

Ontdek jouw sport!



DECATHLON

Sport van de maand

DE IDEALE SCHOOLGYM OUTFIT VOOR KINDEREN!



3⁹⁹

VOETBAL
SHIRT



2⁹⁹

OPVUWBARE
SPORTTAS



3⁹⁹

VOETBAL
BROEK

NON-MARKING ZOOL
IDEAAL VOOR IN DE GYMZAAL



13⁹⁹

SPORT
SCHOENEN

DECATHLON
APELDOORN

DE VOORWAARTS 25 - 7321 MA - APELDOORN



Sporten is leuk, gezellig en gezond!

Wil je weten hoe het is om een andere sport te doen? Of vind je het leuk om elke maand een andere sport te proberen? Dan is Sport van de maand iets voor jou! Je kunt zo ontdekken welke sporten je (nog meer) leuk vindt of misschien wel naar een sportclub wilt.

Elke maand bieden we verschillende sporten aan waar je uit kunt kiezen. De lessen worden gegeven door Apeldoornse sportverenigingen, dus altijd bij jou in de buurt. Alle kinderen van het (speciaal)basisonderwijs kunnen zich aanmelden.

Er is keuze uit meer dan 25 verschillende sporten. Kom alleen of samen met je vrienden een sport uitproberen en ontdek hoe leuk het is!

Inhoudsopgave

- 3 Voorwoord
- 4 Aanmelden en meedoen
- 5 Kun je wat extra zelfvertrouwen gebruiken?
- 5 MRT spoedcursus
- 6 Beweeg, sport, leer en ontdek!
- 7 September
- 7 Oktober
- 8 November
- 9 Club Extra
- 10 Samen met jouw klasgenoten meedoen aan een sporttoernooi?
- 13 December
- 14 Januari
- 15 Februari
- 16 Maart
- 17 April
- 18 Mei
- 18 Juni
- 20 Contactgegevens

Aanmelden en meedoen

Wil je meedoen met Sport van de maand? Meld je aan via sportvandemaand.nl

Kosten

Je betaalt €1,- per sport.

Per kind schrijf je je in voor één of meerdere sporten van die maand en de kosten zijn per sport.

Meld je aan en doe mee!

Kledingvoorschriften activiteiten zie [Sportvandemaand.nl](https://sportvandemaand.nl)



Kun je wat extra zelfvertrouwen gebruiken?

Deze weerbaarheidstraining is bedoeld voor kinderen die zich onzeker voelen, gepest worden of niet zichzelf durven te zijn. De training is ook voor kinderen die makkelijk beïnvloedbaar zijn, zichzelf overschreeuwen, snel bang of juist heel boos worden. Tijdens de training leren de kinderen over zichzelf, gevoelens en omgaan met anderen. Met als doel sterker in het leven te komen staan. Er is aandacht voor het verbeteren van communicatieve vaardigheden waarbij assertiviteit centraal staat.

Gratis proefles

- 23 september 2020. 15:00 – 16:00u Gymzaal dok Zuid
- 2^e proefles in februari. Houd hiervoor onze website in de gaten.

Tijdens de proefles krijgt je kind een inkijkje in de training en kun je na afloop de keuze maken om je kind in te schrijven. Bij de proefles zijn ouders ook van harte welkom.

Meld je via lwelker@accres.nl aan voor de gratis proefles.



9 t/m 12 jaar

MRT spoedcursus

Motorische Remedial Teaching (MRT) is bedoeld voor kinderen (uit de groepen 2, 3 en 4) die met hun motoriek achterblijven en vaak geen plezier meer hebben in bewegen. Bij MRT gaan we hun motorische vaardigheden verbeteren door uit te gaan van succes. We kijken naar activiteiten die wel “lukken” waardoor ze vervolgens beter worden in bewegen. Daardoor groeit het zelfvertrouwen en gaan kinderen weer met plezier gymmen, bewegen, buitenspelen en misschien wel op een sportclub.

Een MRT cursus duurt 15 lessen, ongeveer 4 maanden en start twee keer per schooljaar. Opgeven voor MRT kan alleen via de school van je kind waarbij de intern begeleider of vakdocent de inschrijving kan begeleiden.

Meer informatie over MRT vind je op sportstimuleringapeldoorn.nl/mrt

Beweeg, sport, leer en ontdek!

Wij proberen iedereen in beweging te krijgen. Door middel van verschillende sport- en beweegactiviteiten voor jong en oud stimuleren we beweging bij iedereen. Dat is waar ons team van Sportstimulering Accres voor staat. Wij werken veel samen met (sport)verenigingen en organisaties in Apeldoorn. De jeugd laten we sporten, we organiseren activiteiten voor ouderen om te bewegen en elkaar te ontmoeten en er worden speciale activiteiten georganiseerd voor mensen met een (lichamelijke) beperking. Ons doel is om iedereen op een leuke manier kennis te laten maken met verschillende sporten en een actieve leefstijl te stimuleren.

Samen met veel andere instellingen en organisaties in Apeldoorn



werkt Sportstimulering samen om het sporten en bewegen voor iedereen toegankelijk te maken. Dit door verbindingen te leggen, bij te dragen aan een positieve sportcultuur en van jongs af aan vaardigheid in bewegen te vergroten. Dit sluit aan bij ons partnerschap van het Sport- en Bewegakkoord van Apeldoorn.



Weerbaarheids-
training

Weerbaarheidstraining: 9 - 12 jaar

Kom op voor jezelf!

sportstimuleringapeldoorn.nl/weerbaarheid

Overzicht Sport van de maand 2020/2021

September

Evenementen • **Nationale Sportweek: 18 t/m 27 september in Apeldoorn**
(zie: www.sportstimulering.accres.nl)

Oktober

Aanmelden voor 25 september

Evenementen • **Schoolhandbal groep 3 t/m 8: 7 oktober, Achilles, Laan van Kerschoten**
• **Schoolwandeltocht groep 7: 13 en 15 oktober, Park Berg & Bos**
• **Herfstvakantie instuif: 19 t/m 23 oktober, diverse sporthallen in Apeldoorn**
(zie: www.sportstimulering.accres.nl)

Twirlen Groep 3 t/m 5

Datum: Maandag 5, 12 en 26 oktober
Tijd: 18:00 - 19:00u
Locatie: Papillon Apeldoorn, Gymzaal De Keerkring



Circus Groep 3 t/m 8

Datum: Zaterdag 3 en 10 oktober groep 3 en 4
Zaterdag 17 en 31 oktober groep 5 t/m 8
Tijd: 10:30 - 11:45u
Locatie: Circus Apeldoorn, Gigant, Octopuszaal, Nieuwstraat 379



Handbal Groep 3 t/m 7

Datum: Dinsdag 6, 13 en 27 oktober
Tijd: 16:00 - 17:00u
Locatie: Achilles, Mheenhal



Rugby Groep 3 t/m 8

Datum: Woensdag 7 en 14 oktober
Dinsdag 27 oktober
Tijd: 7 en 14 oktober: 15:00 - 16:30u, 27 oktober: 18:30 - 19:30u
Locatie: RAMS RFC, Verzetstrijderspark 24



Tennis Groep 3 t/m 8

Datum: Donderdag 1, 8, 15 en 29 oktober
Tijd: 15:00 - 16:00u groep 3 t/m 5, 16:00 - 17:00u groep 6 t/m 8
Locatie: TV De Maten, Ambachtsveld 3



Evenementen • Schoolvolleybal groep 3 t/m 5: 11 november, Omnisport

Circus Groep 3 t/m 8

Datum: Dinsdag 3 en 10 november groep 3 en 4
Dinsdag 17 en 24 november groep 5 t/m 8
Tijd: 15:45 - 17:00u
Locatie: Circus Apeldoorn, Markant, Nieuwstraat 379



Olympisch boksen Groep 3 t/m 8

Datum: Woensdag 4 en 11 november
Tijd: 16:30 - 17:30u
Locatie: The B-Force, Molestraat-centrum 1



Kungfu Groep 6 t/m 8

Datum: Zaterdag 7, 14, 21 en 28 november
Tijd: 16:00 - 17:30u
Locatie: Ng Ying Kungfu Apeldoorn, Gymzaal Gentiaanstraat 76



Schermen Groep 5 t/m 8

Datum: Maandag 2, 9, 16, 23 en 30 november
Tijd: 16:00 - 18:00u
Locatie: Surtout, Gymzaal Citroenvlinder zaal II rechts



Karate Groep 4 t/m 7

Datum: Vrijdag 6, 13, 20 en 27 november
Tijd: 18:00 - 19:00u
Locatie: RSK Apeldoorn, Gymzaal Citroenvlinder I



Ondersteuning bij de sportieve ontwikkeling van jouw kind

Club Extra

Club Extra is een sportclub. Deze sportclub is bedoeld voor kinderen die wel willen sporten, maar nog niet op een andere sportclub zitten. Dat kan door verschillende oorzaken; je kind weet niet zo goed welke sport te kiezen, is motorisch minder vaardig, heeft last van een stoornis of heeft overgewicht.



Club Extra wil een sportclub zijn voor deze kinderen, een "vangnet" om te blijven sporten. Een Club Extra groep bestaat uit maximaal 12 kinderen en tijdens de les komen zoveel mogelijk verschillende activiteiten aan bod, voor ieder wat wils.

Club Extra kent leeftijdsgroepen van 6 t/m 9 jaar en van 9 t/m 12 jaar en wordt gegeven op verschillende dagen en locaties.

Meer informatie over Club Extra via sportstimuleringapeldoorn.nl/clubextra



7 DAGEN PER WEEK GEOPEND
ZERO55 Apeldoorn, Dutbelbeek 52
WWW.ZERO55.NL





Samen met jouw klasgenoten meedoen aan een sporttoernooi?

Jaarlijks organiseert de commissie schoolsport een groot aantal toernooien voor de scholen van het (speciaal) basisonderwijs. Je kunt kiezen uit ongeveer 10 verschillende sporten. Bijna alle scholen doen mee aan het voetbaltoernooi, maar wist je dat je ook mee kunt doen aan tafeltennis of schoolstijldansen? Opgeven en deelnemen gaat via je eigen school. De schoolsport

coördinator kan zich hiervoor met schoolteams inschrijven via onze website: sportstimuleringapeldoorn.nl/schoolsport

Ook dit schooljaar hebben we weer een uitgebreide schoolsport kalender samengesteld samen met de sportclubs in Apeldoorn zoals je hiernaast ziet.

We hopen op een grote deelname en op veel sportieve momenten.

Namens de commissie schoolsport,

Frank Hofland | *Voorzitter commissie schoolsport*

Sport	Datum	Groep
Handbal	Woensdag 7 oktober 2020	3 t/m 8
Schoolwandeltocht	Dinsdag 13 en donderdag 15 oktober 2020	7
Volleybal 3/4/5	Woensdag 11 november 2020	3 t/m 5
Tafeltennis	Woensdag 27 januari 2021	7 en 8
Stijldansen	Eind januari t/m maart en maart t/m juni 2021	
Volleybal mini	Woensdag 21 februari 2021	6 t/m 8
Basketbal	Woensdag 3 en woensdag 10 maart 2021	5 t/m 8
Scholierencross	Zaterdag 20 maart 2021	3 t/m 8
Voetbal	Woensdag 24 maart 2021*	7 en 8
Voetbal	Woensdag 19 mei 2021	5 en 6
Korfbal	Woensdag 26 mei 2021	3 t/m 8
Hockey	Woensdag 2 juni 2021	3 t/m 5

*7 april kwartfinale, 14 april finale met 21 april als reservedatum

DE IDEALE SCHOOLGYM OUTFIT VOOR KINDEREN!



6⁹⁹

GYM T-SHIRT



2⁹⁹

OPVouwbare
SPORT TAS



5⁹⁹

GYMBROEK

NON-MARKING ZOOL
IDEAAL VOOR IN DE GYMZAAL



13⁹⁹

SPORT
SCHOENEN

DECATHLON
APELDOORN

DE VOORWAARTS 25 - 7321 MA - APELDOORN

December

Aanmelden voor 20 november

Capoeira Groep 3 t/m 8

Datum: Dinsdag 1, 8 en 15 december
Tijd: 17:00 - 18:00u
Locatie: CS Capoeira Apeldoorn, Gymzaal Buys Ballotstraat



Padel Groep 3 t/m 8

Datum: Woensdag 2, 9 en 16 december
Tijd: 16:00 - 17:00u groep 3 t/m 5, 17:00 - 18:00u groep 6 t/m 8
Locatie: Apeldoorn Padel, Vlijtseweg 150



Breakdance Groep 4 t/m 7

Datum: Maandag 7 en 14 december
Tijd: 17:00 - 17:45u
Locatie: Dansschool Wensink, Musschenbroekstraat 19



Reserveer
een gymzaal

Sportief kinderfeestje?

Sportieve feestjes

Ben je bijna jarig en wil je samen met je vriendjes of vriendinnetjes apenkooien, trefballen of iets anders sportiefs doen?



Boek je feestje direct via accres.nl/reserveren

Januari

Aanmelden voor 18 december

Evenementen

- Schooltafeltennis groep 7 en 8: 27 januari 2021, TTV de Brug
- Schoolstijldansen: groep 5 en 6: datum voorronde en finale nog onbekend, Dansschool Wensink

Hiphop Kids *Groep 3 t/m 5*

Datum: Donderdag 7, 14, 21 en 28 januari
Tijd: 15:30u - 16:15u
Locatie: Dansschool Wensink, Musschenbroekstraat 19

Tafeltennis *Groep 5 t/m 8*

Datum: Vrijdag 8, 15, 22 en 29 januari
Tijd: 17:00 - 18:00u
Locatie: TTV de Veluwe, Sportzaal Buys Ballotstraat 80

Badminton *Groep 6 t/m 8*

Datum: Woensdag 6, 13, 20 en 27 januari
Tijd: 16:45 - 18:00u
Locatie: Omni Vereniging WSV, Afdeling Badminton, De Voorwaarts 450

Wedstrijdzwemmen *Groep 5 t/m 8*

Datum: Donderdag 7, 14, 21 en 28 januari
Tijd: 18:00 - 19:00u
Locatie: Aquapoldro, Zwembad Malkander

Waterpolo *Groep 4 t/m 8*

Datum: Zaterdag 9, 16, 23 en 30 januari
Tijd: 15:00 - 16:00u
Locatie: Aquapoldro, Zwembad Malkander



Februari

Aanmelden voor 22 januari

Evenementen

- Schoolvolleybal groep 6 t/m 8: 10 februari, Omnisport
- Schoolstijldansen: groep 5 en 6: datum voorronde en finale nog onbekend, Dansschool Wensink
- Voorjaarsvakantie instuif: 22 t/m 26 februari 2021, diverse sporthallen in Apeldoorn (zie www.sportstimulering-apeldoorn.nl)

Schermen *Groep 5 t/m 8*

Datum: Dinsdag 2, 9 en 16 februari
Tijd: 16:00u - 18:00u
Locatie: Surtout, Gymzaal Mangaan

Shaolin kung fu *Groep 3 t/m 8*

Datum: Woensdag 3, 10 en 17 februari
Tijd: 15:00 - 16:00u
Locatie: Shaolin Kung Fu He Yong, Gymzaal Tormentilstraat 69

Tafeltennis *Groep 6 t/m 8*

Datum: Zaterdag 6, 13, 20 en 27 februari
Tijd: 13:15 - 14:45u
Locatie: TTV de Brug, Zilver schoon 108

Schaken *Groep 3 t/m 8*

Datum: Vrijdag 5, 12 en 19 februari
Tijd: 18:30 - 19:40u
Locatie: Schaakstad Apeldoorn, Regenboog, locatie Woudhuis Lage Landenlaan 1



KNIP DEZE BON UIT, NEEM HEM MEE NAAR DE WINKEL EN MAAK KANS OP EEN **GIFTCARD VAN €200** OM TE BESTEDEN AAN NIEUWE WINTERPROOF SPORTOUTFITS VOOR HET HELE GEZIN.

ALLEEN VOOR KLANTENKAARTHOUDERS (GRATIS AAN TE MAKEN IN DE WINKEL).

DECATHLON
APELDOORN

DE VOORWAARTS 25 - 7321 MA - APELDOORN



Maart

Aanmelden voor 19 februari

Evenementen

- Schoolbasketbal groep 5 t/m 8: 3 en 10 maart, Sporthal WSV, de Voorwaarts
- Scholierenencross groep 3 t/m 8: 20 maart, AV'34, middenreijn Sportpark Orderbos
- Schoolstijldansen: groep 5 en 6: datum voorronde en finale nog onbekend, Dansschool Wensink
- Schoolvoetbal groep 7 en 8: 24 maart (voorrunde), CSV Apeldoorn, SV Orderbos en Victoria Boys

Voetbal Groep 4 t/m 8

Datum: Diverse dagen, zie sportstimuleringapeldoorn.nl
Tijd: Diverse tijden, zie sportstimuleringapeldoorn.nl
Locatie: Victoria Boys, Berghuizerweg 153

Hiphop Teens Groep 6 t/m 8

Datum: Dinsdag 2, 9, 16, 23 en 30 maart
Tijd: 18:00 - 18:50u
Locatie: Dansschool Wensink, Musschenbroekstraat 19

Rugby Groep 3 t/m 8

Datum: Woensdag 3 en 10 maart
Tijd: 15:00 - 16:30u
Locatie: RAMS RFC, Verzetstrijderspark 24

Tennis Groep 3 t/m 8

Datum: Vrijdag 12, 19 en 26 maart
Tijd: 17:00 - 18:00u
Locatie: ALTV TEPCI, Sportpark Orderbos 31



April

Aanmelden voor 26 maart

Evenementen

- Schoolvoetbal groep 7 en 8: 7 april (kwartfinale), 14 april (finale), 21 april 2021 (reservedatum), CSV Apeldoorn, SV Orderbos en Victoria Boys
- Schoolstijldansen: groep 5 en 6: datum voorronde en finale nog onbekend, Dansschool Wensink

BMX Groep 3 t/m 8

Datum: Donderdag 1, 8, 15, 22 en 29 april
Tijd: 15:30 - 16:15u groep 3 t/m 5, 16:30 - 17:15u groep 6 t/m 8
Locatie: BMX Apeldoorn, Kanaal Zuid 130

Capoeira Groep 3 t/m 8

Datum: Dinsdag 6, 13 en 20 april
Tijd: 17:00u - 18:00u
Locatie: CS Capoeira Apeldoorn, Gymzaal Buys Ballotstraat

Hockey Groep 3 t/m 8

Datum: Woensdag 7, 14 en 21 april
Tijd: 14:30 - 15:30u
Locatie: AMHC, Sportpark Orderbos

Beeball Groep 3 t/m 8

Datum: Donderdag 1, 8, 15 en 22 april
Tijd: 16:00 - 17:00u
Locatie: Robur '58, Sportpark Orderbos

Tennis Groep 3 t/m 8

Datum: Dinsdag 6, 13 en 20 april
Tijd: 16:00 - 17:00u
Locatie: ALTV Quick, Pijnboomlaan 30



In de herfstvakantie & voorjaarsvakantie

Voor kinderen van 4 - 14 jaar

Vakantie instuif

[Sportstimuleringapeldoorn.nl/instuif](https://www.sportstimuleringapeldoorn.nl/instuif)

Kies je leukste zwemfeestje!

aquacentrum
malkander

SPETTEREND KINDERFEESTJE?

Vier je feestje bij Aquacentrum Malkander

[Malkander.nl](https://www.Malkander.nl)

Mei

Aanmelden voor 23 april

Evenementen

- Schoolvoetbal groep 5 en 6: 19 mei, CSV Apeldoorn en Victoria Boys
- Schoolkorfbal groep 3 t/m 8: 26 mei, KV Apeldoorn sportpark Ordenbos

Padel Groep 3 t/m 8

Datum: Donderdag 6, 20 en 27 mei
Tijd: 16:00 - 17:00u groep 3 t/m 5, 17:00 - 18:00u groep 6 t/m 8
Locatie: Apeldoorn Padel, Vlijtseweg 150



Twirlen Groep 3 t/m 5

Datum: Maandag 10, 17, 24 en 31 mei
Tijd: 18:00 - 19:00u
Locatie: Papillon, Gymzaal Keerkring



Skeelers Groep 3 t/m 8

Datum: Woensdag 12, 19 en 26 mei
Tijd: 14:30 - 16:00u
Locatie: DNIJ, Skeelerbaan Voorwaarts



Juni

Aanmelden voor 21 mei

Evenementen

- Schoolhockey groep 3 t/m 5: 2 juni, HC Ares, Sportpark Nagelpoel
- Schoolstijldansen groep 5 en 6: datum voorronde en finale nog onbekend, Dansschool Wensink

BMX Groep 3 t/m 8

Datum: Donderdag 3, 10, 17 en 24 juni
Tijd: 15:30 - 16:15u groep 3 t/m 5, 16:30 - 17:15u groep 6 t/m 8
Locatie: BMX Apeldoorn, Kanaal Zuid 130



Survival Groep 7 en 8

Datum: Maandag 7 en 14 juni
Tijd: 16:00 - 17:30u
Locatie: Accres, Boschbad



Karate Groep 5 t/m 8

Datum: Woensdag 2, 9, 16, 23 en 30 juni
Tijd: 14:00 - 15:00u
Locatie: Karate-do van Elburg, Gymzaal Burgersveld



Korfbal Groep 3 t/m 8

Datum: Woensdag 2, 9, 16, 23 en 30 juni
Tijd: 15:00 - 17:00u
Locatie: KV Apeldoorn, Sporthal Zuiderpark



KEEP DRY

OVERWIN DE KOU!



ZWEETAFVOEREND BEWEGINGSVRIJHEID BEPERKT IRRITATIES



12⁹⁹

THERMOSHIRT
KINDEREN

Voor trainingen en wedstrijden bij koud weer.
De stof houdt geen vocht vast en droogt snel.
Voor zowel kinderen (12,99) als volwassenen (14,99) Unisex.
Kipsta ademend ondershirt Keepdry 500 - 8524107

KIPSTA

By DECATHLON



Contactgegevens

Sport van de maand

Linda Welker • lwelker@accres.nl • 06 - 30 610 518

Sanne Dikkers • sportstimulering@accres.nl • (055) 527 05 30

www.sportvandemaand.nl

Beweegcoaches

Beweegcoach Noord

Rico de Boer • rdeboer@accres.nl • 06 - 31 340 546

Beweegcoach Oost

Bas ten Have • btenhave@accres.nl • 06 - 13 463 147

Beweegcoach Zuid

Harry Rutgers • hrutgers@accres.nl • 06 - 11 717 539

Beweegcoach West

Jesper Holdijk • jholdijk@accres.nl • 06 - 12 919 892

Jan Denekamp • jdenekamp@accres.nl • 06 - 30 212 017

Club Extra, MRT, Schoolsport, Sport Mix

Consulent Sportstimulering en Bewegingsonderwijs

Frank Hofland • fhofland@accres.nl • 06 - 20 428 156

Sportstimulering

Laan van Westenenk 4, 7336 AZ Apeldoorn

(055) 527 05 30 • sportstimulering@accres.nl

sportstimuleringapeldoorn.nl